Bendita seja a Virgem Maria



- A minha alma suspira ansiosamente pelos átrios do Senhor.
 O meu coração e a minha carne exultam no Deus vivo.
- 3. Até as aves do ceú encontram abrigo e as andorinhas um ninho para os seus filhos, junto dos vossos altares, Senhor dos Exércitos, meu Rei e meu Deus.
- Felizes os que moram em vossa casa: podem louvar-Vos continuamente. Felizes os que em Vós encontram a sua força, os que trazem no coração os caminhos do santuário.
- 5. Um dia em *vossos* átrios vale por *mais de* **mil**. Antes quero ficar no vestíbulo da casa *do meu* **Deus** do que habitar nas tendas dos *peca***do**res.
- 6. Porque o Senhor Deus é sol e escudo,
 Ele dá a graça e a glória.
 O Senhor não recusa os seus bens
 aos que procedem com retidão.
- 7. Senhor *dos Exérci*tos, feliz o homem que em *Vós conf*ia!